



Kreisverband  
Norden e. V.

Tel: 04931 / 3839

22.04.24 – 23.04.24

KW 17	Montag, 22.04.24	Dienstag, 23.04.24	Mittwoch, 24. April 2024
Menü 1:	<b>Kartoffel-Bohnenstamf mit schiebe vom Kasselermacknbraten</b> <small>N: 506,01 kcal F: 12,65 g GF: 5,23 g C: 52,69 g Z: 7,86 g P: 43,41 g S: 4,10 g B: 4,38 BE</small>	<b>Saftiges Schweinegulasch mit Zwiebeln, Paprika, Pilzen und Nudeln</b> <small>N: 244,11 kcal F: 13,06 g GF: 5,30 g C: 18,07 g Z: 4,28 g P: 13,36 g S: 0,94 g B: 1,51 BE</small>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b>Ab dem 24. April zählt der Plan, der ab Mitte März von appetito versendet wird.</b></p> </div>
Menü 2:	<b>Chili con Carne vom Rind mit Reis</b> <small>N: 575,14 kcal F: 23,08 g GF: 10,11 g C: 52,11 g Z: 1,28 g P: 39,26 g S: 0,27 g B: 4,35 BE</small>	<b>Putengross in würziger Sauce mit Reis und Krautsalat</b> <small>N: 70,13 kcal F: 32,28 g GF: 7,72 g C: 58,95 g Z: 7,95 g P: 42,68 g S: 4,45 g B: 4,91 BE</small>	
Menü 3:	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b> <small>N: 503,09 kcal F: 14,60 g GF: 9,67 g C: 74,19 g Z: 33,93 g P: 17,36 g S: 0,46 g B: 6,18 BE</small>	<b>Bunte Spiralnudeln mit Käse-Sahnesauce</b> <small>N: 340,60 kcal F: 22,67 g GF: 14,58 g C: 22,98 g Z: 1,10 g P: 11,29 g S: 0,85 g B: 1,92 BE</small>	
Dessert:	<b>Vanillepudding</b> <small>N: 145,69 kcal F: 4,17 g GF: 2,76 g C: 22,95 g Z: 14,01 g P: 3,67 g S: 0,19 g B: 1,91 BE</small>	<b>Kirschjoghurt</b> <small>N: 129,87 kcal F: 3,27 g GF: 1,96 g C: 19,35 g Z: 19,19 g P: 4,88 g S: 0,13 g B: 1,61 BE</small>	

lähwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| Allergene Inhaltsstoffe<br>3 Gerste (Malz)<br>Eier<br>Milch und Milcherzeugnisse<br>Sellerie<br>Sesam<br>Zitrusfrucht | Zusatzstoffe<br>2 mit Konservierungsstoffen<br>15 Nitrat/Nitrit | Eigenschaften<br>‡ Fructose Malabsorption<br>⚠ Knoblauch<br>⚠ Rindfleisch<br>▽ Vegetarisch | ♣ Geflügel<br>∫ Laktose<br>⚠ Schweinefleisch |
|---|---|--|--|

**Bitte den Speiseplan bis spätestens 25.03.2024 an uns zurück!!!**