

KW 40	Montag, 02.10.2023	Dienstag, 03.10.2023	Mittwoch, 04.10.2023	Donnerstag, 05.10.2023	Freitag, 06.10.2023	Samstag, 07.10.2023	Sonntag, 08.10.2023
Menü 1	Käse-Lauch-Suppe mit Kartoffeln und Rinderhackfleisch ψ / j g a g l a l N: 85,58 kcal F: 5,19 g CF: 2,76 g C: 3,48 g Z: 0,54 g P: 6,15 g S: 0,14 g B: 0,29 BE	Schweinenackenbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln & ω j g a g l a l N: 84,02 kcal F: 3,72 g CF: 1,59 g C: 6,71 g Z: 0,79 g P: 5,74 g S: 0,06 g B: 0,56 BE	Griechbrot mit Kirschkompott ∇ j f a l g g l N: 87,23 kcal F: 2,24 g CF: 1,44 g C: 13,55 g Z: 9,36 g P: 2,77 g S: 0,07 g B: 1,13 BE	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade mit Rahmsauce, Ebsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln ▲ j y g a g l a l N: 105,68 kcal F: 3,53 g CF: 1,34 g C: 13,52 g Z: 1,46 g P: 5,10 g S: 0,18 g B: 1,13 BE	Paniertes Schollenfilet mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Farnersalat j 2 1 1 c a a l j g d g l N: 62,47 kcal F: 1,57 g CF: 0,76 g C: 6,55 g Z: 0,55 g P: 5,28 g S: 0,07 g B: 0,55 BE	Deftiger Steckrüben-Kartoffelstampf mit gebratenem Schweinebauch ω 2 g N: 93,64 kcal F: 6,44 g CF: 2,65 g C: 5,86 g Z: 1,98 g P: 3,06 g S: 0,04 g B: 0,48 BE	Rinderbraten mit Bratensauce, Apfelkohl und Salzkartoffeln ψ ω 2 1 g a g l a l N: 94,35 kcal F: 4,07 g CF: 1,55 g C: 7,35 g Z: 1,44 g P: 6,90 g S: 0,44 g B: 0,61 BE
Menü 2	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas und Reis ▲ j i k g a g l a l N: 105,79 kcal F: 1,59 g CF: 0,83 g C: 14,58 g Z: 3,06 g P: 7,97 g S: 0,06 g B: 1,21 BE	Saftiges Rindergulasch mit Zwiebeln, Paprika und Pilzen dazu Nudeln & ω u c a a l N: 88,42 kcal F: 3,21 g CF: 1,69 g C: 4,80 g Z: 0,33 g P: 9,96 g S: 0,07 g B: 0,40 BE	"Bordelaise" mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gurkensalat in Jogurtdressing j 2 j c g d a g l a l N: 91,11 kcal F: 4,58 g CF: 2,22 g C: 7,29 g Z: 0,97 g P: 4,96 g S: 0,30 g B: 0,61 BE	Wurstgulasch in pikanter Sauce mit Ebsengemüse und Salzkartoffeln & ω 1 5 y g a g l a l N: 87,73 kcal F: 3,73 g CF: 1,50 g C: 8,99 g Z: 0,77 g P: 4,27 g S: 0,24 g B: 0,75 BE	Curry- Reispfanne mit Aisgemüse und Hähnchenfleisch & ω 1 y f N: 178,76 kcal F: 4,69 g CF: 1,31 g C: 22,18 g Z: 0,99 g P: 11,67 g S: 0,13 g B: 1,84 BE	Purengeschmetzeltes in Sahnesauce mit Macalirekartoffeln ▲ j c g a g l a l N: 125,02 kcal F: 5,08 g CF: 3,32 g C: 8,95 g Z: 0,66 g P: 10,67 g S: 0,12 g B: 0,75 BE	Truthahnbratun mit Rahmsauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln ψ ▲ 4 2 3 1 5 f i j g a g l a l N: 62,43 kcal F: 1,31 g CF: 0,68 g C: 7,21 g Z: 1,16 g P: 5,12 g S: 0,49 g B: 0,60 BE
Menü 3	Vegetarische Kohlroutade mit brauner Sauce und Kartoffelpüree ∇ 1 5 g l g l c a a l N: 63,85 kcal F: 3,61 g CF: 1,57 g C: 3,12 g Z: 0,85 g P: 4,71 g S: 0,36 g B: 0,26 BE	Vegetarische Frühlingsspinne mit Kräutersauce und Butterreis & j 6 g a g l a l N: 128,84 kcal F: 2,01 g CF: 1,00 g C: 24,13 g Z: 0,33 g P: 3,22 g S: 0,03 g B: 2,01 BE	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen, Kräutersauce und Schwarzwurzelgemüse & j i g a g l a l N: 89,05 kcal F: 5,37 g CF: 2,69 g C: 6,48 g Z: 0,73 g P: 3,53 g S: 0,12 g B: 0,54 BE	Pilzpfanne von frischen Champignons in Cremesauce mit Zwiebeln und Kräutern dazu Nudeln & ∇ j c g a g l a l N: 91,28 kcal F: 4,79 g CF: 2,87 g C: 8,69 g Z: 0,84 g P: 3,32 g S: 0,03 g B: 0,71 BE	Pfannkuchen mit Apfelmus ∇ j 2 c g a g l a l N: 160,45 kcal F: 4,93 g CF: 1,74 g C: 24,15 g Z: 6,32 g P: 4,53 g S: 0,28 g B: 2,01 BE	Nudeln mit Tomaten-Gemüseragout & ∇ 1 c g a a l N: 47,62 kcal F: 0,71 g CF: 0,24 g C: 7,98 g Z: 1,07 g P: 2,16 g S: 0,05 g B: 0,66 BE	Gekochte Eier in Senfsauce mit Kartoffelpüree j c j g a g l a l N: 58,51 kcal F: 4,10 g CF: 1,63 g C: 1,72 g Z: 0,60 g P: 3,76 g S: 0,13 g B: 0,14 BE
Dessert	Erdbeerjoghurt ∇ j g g l N: 103,89 kcal F: 2,62 g CF: 1,57 g C: 13,48 g Z: 13,35 g P: 3,50 g S: 0,10 g B: 1,29 BE	Nuss- Nougat Pudding ∇ j l g g l N: 531,17 kcal F: 31,29 g CF: 18,72 g C: 58,36 g Z: 57,61 g P: 4,32 g S: 0,03 g B: 4,86 BE	Fruchtcocktail ω 9 z N: 285,65 kcal F: 25,40 g CF: 10,46 g C: 0,26 g Z: 0,25 g P: 14,70 g S: 1,91 g B: 0,02 BE	Buttermilch Dessert ∇ j g g l N: 104,13 kcal F: 0,47 g CF: 0,26 g C: 20,93 g Z: 20,32 g P: 3,09 g S: 0,11 g B: 1,74 BE	Grieß Pudding ∇ j g a g l a l N: 144,26 kcal F: 3,32 g CF: 2,09 g C: 23,55 g Z: 8,91 g P: 4,65 g S: 0,08 g B: 1,96 BE	Kirschjoghurt ∇ f j g g l N: 103,89 kcal F: 2,62 g CF: 1,57 g C: 13,48 g Z: 13,35 g P: 3,50 g S: 0,10 g B: 1,29 BE	Vanillepudding ∇ j g g l N: 116,55 kcal F: 3,33 g CF: 2,21 g C: 18,36 g Z: 11,21 g P: 2,94 g S: 0,16 g B: 1,53 BE

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P:

Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

- Allergene Inhaltsstoffe
- a Gluten
 - c Eier
 - f Soja
 - g1 Milchweiss
 - j Senf
 - t Schalenfrucht
 - z Zitrusfrucht

- Zusatzstoffe
- 2 mit Konservierungsstoffen
 - 4 mit Geschmacksverstärker
 - 11 mit Süßungsmitteln
 - 3 mit Antioxidationsmittel
 - 9 mit Säuerungsmitteln
 - 15 Nitrat/Nitrit

- Eigenschaften
- ♣ Fructose Malabsorption
 - ⊕ Knoblauch
 - & Muskelfleisch
 - ω Schweinefleisch
 - ♣ Geflügel
 - j Laktose
 - ψ Rindfleisch
 - ∇ Vegetarisch

Bitte den Speisplan bis spätestens 11.09.2023 an uns zurück!!!