



19.06.2023 – 25.06.2023

KW 25	Montag, 19.06.23	Dienstag, 20.06.23	Mittwoch, 21.06.23	Donnerstag, 22.06.23	Freitag, 23.06.23	Samstag, 24.06.23	Sonntag, 25.06.23
Menü 1:	Würziger Gulaschtopf von Rind und Schwein mit Kartoffelwürfeln ⊕ & ψ ω 15 a al N: 277.49 kcal F: 8.05 g GF: 3.10 g C: 14.64 g Z: 2.35 g P: 35.72 g S: 0.18 g B: 1.22 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree ω 15 g a al N: 587.69 kcal F: 48.40 g GF: 20.48 g C: 8.68 g Z: 1.81 g P: 28.83 g S: 4.06 g B: 0.72 BE	Milchreis mit heißen Kirschen ∇ j 2 g gl N: 629.20 kcal F: 15.00 g GF: 9.76 g C: 102.80 g Z: 61.74 g P: 18.08 g S: 0.47 g B: 8.56 BE	Hähnchenfrikadelle mit Geflügelsauce, Brokkoligemüse und Salzkartoffeln ⊕ ♣ c g a g l al N: 387.36 kcal F: 5.40 g GF: 1.96 g C: 50.30 g Z: 6.52 g P: 32.42 g S: 1.36 g B: 4.19 BE	Matjesstip nach Hausfrauenart mit Apfel, Zwiebeln, Gurke und Salzkartoffeln j 2 c j d g l N: 1049.32 kcal F: 90.70 g GF: 40.70 g C: 46.44 g Z: 7.90 g P: 13.44 g S: 4.46 g B: 3.87 BE	Deftige Graupensuppe mit Gemüstreifen und Pökelfleischeinlage ψ 15 a 3 i g a g l N: 279.82 kcal F: 8.19 g GF: 3.42 g C: 28.21 g Z: 4.76 g P: 22.74 g S: 5.69 g B: 2.34 BE	Backschinken mit Rahmsauce, Bayrischkraut und Salzkartoffeln j ω 15 g a g l al N: 501.87 kcal F: 18.08 g GF: 8.62 g C: 48.68 g Z: 10.16 g P: 34.61 g S: 8.76 g B: 4.04 BE
Menü 2:	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade mit Rahmsauce, Erbsengemüse und Salzkartoffeln ♣ j y g a g l al N: 713.82 kcal F: 21.79 g GF: 8.74 g C: 90.12 g Z: 5.25 g P: 37.12 g S: 1.13 g B: 7.51 BE	Rindergeschnetztes mit Champignons in Bratensauce und Kartoffelröstlingen & ψ c g a al N: 555.90 kcal F: 23.91 g GF: 13.21 g C: 36.18 g Z: 2.58 g P: 48.04 g S: 0.88 g B: 3.01 BE	Hähnchenfiletspieß mit Geflügelsauce, Maiskörnern und Salzkartoffeln ⊕ ♣ g a g l al N: 501.08 kcal F: 3.70 g GF: 0.76 g C: 75.70 g Z: 2.69 g P: 38.96 g S: 0.34 g B: 6.30 BE	Feines Ragout vom Schwein mit Erbsen, Spargel, Champignons in heller Sauce und Salzkartoffeln & ω y g a g l al N: 508.72 kcal F: 24.04 g GF: 10.84 g C: 44.55 g Z: 2.08 g P: 27.44 g S: 0.36 g B: 3.71 BE	Cevapcici mit Tomatensauce, Balkangemüse und Reis ψ g g l N: 614.62 kcal F: 23.79 g GF: 10.49 g C: 57.55 g Z: 5.63 g P: 41.85 g S: 0.30 g B: 4.79 BE	Hackbraten mit Bratensauce, Speck-Rahmbohnen und Salzkartoffeln ψ ω 15 c y g a g l al N: 600.16 kcal F: 25.57 g GF: 12.42 g C: 60.90 g Z: 5.99 g P: 30.11 g S: 1.40 g B: 5.07 BE	Hähnchenbrustfilet auf buntem Schwarzwurzelragout mit Salzkartoffeln ♣ i g l N: 326.49 kcal F: 1.54 g GF: 0.38 g C: 41.44 g Z: 3.72 g P: 34.56 g S: 0.20 g B: 3.45 BE
Menü 3:	Gnocchi mit roten Zwiebeln, mediterranen Kräutern und Tomatensauce i g g l N: 395.86 kcal F: 2.08 g GF: 0.70 g C: 82.13 g Z: 2.87 g P: 10.02 g S: 0.53 g B: 6.85 BE	Pikantes Gemüsecurry mit Reis j g a g l al N: 336.94 kcal F: 6.96 g GF: 3.45 g C: 58.41 g Z: 6.43 g P: 9.61 g S: 0.48 g B: 4.79 BE	Auflauf von Nudeln und gekochtem Schinken in cremiger Sahnesauce j ω 2 15 g a g l al N: 430.37 kcal F: 25.85 g GF: 15.72 g C: 27.15 g Z: 1.81 g P: 22.32 g S: 2.23 g B: 2.27 BE	Mit Pflaumenmus gefüllter Germknödel dazu Vanillesauce 1 h l c h 4 y h 3 f g a 2 a g l al N: 669.41 kcal F: 10.75 g GF: 6.24 g C: 120.49 g Z: 53.55 g P: 18.22 g S: 1.14 g B: 10.02 BE	Nudeln in Pilzrahmsauce mit Kräutern ∇ ∞ c a al N: 190.78 kcal F: 6.53 g GF: 4.07 g C: 27.01 g Z: 0.35 g P: 5.51 g S: 0.10 g B: 2.25 BE	Vegetarische Maultaschen in Thymianrahm mit Schmorzwiebeln ⊕ j c g a g l al N: 863.61 kcal F: 54.60 g GF: 19.25 g C: 53.78 g Z: 7.68 g P: 39.62 g S: 3.42 g B: 4.48 BE	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce und Reis ⊕ j a 3 i a 6 c j a 4 f g a 2 a g l al N: 530.57 kcal F: 15.81 g GF: 4.15 g C: 82.97 g Z: 4.49 g P: 12.34 g S: 1.70 g B: 6.92 BE
Dessert:	Vanillepudding ∇ j g gl N: 145.69 kcal F: 4.17 g GF: 2.76 g C: 22.95 g Z: 14.01 g P: 3.67 g S: 0.19 g B: 1.91 BE	Pfirsich – Maracuja Joghurt ∇ j g gl N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Gartenfrucht-Buttermilch Dessert j 25 34 g gl N: 130.16 kcal F: 0.58 g GF: 0.32 g C: 26.16 g Z: 25.40 g P: 3.87 g S: 0.14 g B: 2.17 BE	Schokoladenpudding ∇ j g gl N: 145.09 kcal F: 3.92 g GF: 2.59 g C: 23.36 g Z: 13.91 g P: 3.70 g S: 0.19 g B: 1.95 BE	Kirschgoghurt ∇ j j g gl N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Milchreis- Dessert 34 g gl N: 59.71 kcal F: 1.25 g GF: 0.13 g C: 11.88 g Z: 4.13 g P: 0.13 g S: 0.11 g B: 0.99 BE	Vanillejoghurt ∇ j g gl N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h3 Walnuss
- x Sellerie
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- h1 Mandel
- h4 Cashewnuss
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 34 Verdickungsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ‡ Fructose Malabsorption
- ⊕ Geflügel
- ⊕ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∇ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Bitte den Speiseplan bis spätestens 01.06.2023 ausgefüllt an uns zurück !!!