



05.06.2023 – 11.06.2023

KW 23	Montag, 05.06.23	Dienstag, 06.06.23	Mittwoch, 07.06.23	Donnerstag, 08.06.23	Freitag, 09.06.23	Samstag, 10.06.23	Sonntag, 11.06.23
Menü 1:	Hühnersuppe mit Geflügelfleisch, buntem Gemüse und Nudeln ♣ 2 i c g a g l a l N: 223,70 kcal F: 1,31 g GF: 0,30 g C: 18,85 g Z: 2,51 g P: 33,30 g S: 0,13 g B: 1,57 BE	Frische grobe Bratwurst mit Bratensauce, Bohnengemüse und Speck-Zwiebel- Kartoffelpüree ⊘ 15 i y g a g l a l N: 403,67 kcal F: 29,69 g GF: 12,85 g C: 14,09 g Z: 3,60 g P: 20,46 g S: 1,59 g B: 1,17 BE	Nudelauflauf mit Kochschinkenwürfeln und Gemüse in cremiger Sauce gebacken j ⊘ 15 c g a g l a l N: 509,35 kcal F: 11,50 g GF: 5,42 g C: 67,25 g Z: 3,19 g P: 32,75 g S: 1,83 g B: 5,60 BE	Hähnchen Cordon Bleu mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln ⊘ ♣ j c y g a g l a l N: 538,09 kcal F: 16,68 g GF: 4,83 g C: 56,43 g Z: 6,31 g P: 38,63 g S: 2,01 g B: 4,70 BE	Brathering mit Großheider Sauce, Salzkartoffeln j ⊘ 2 1 1 1 5 g d a g l a l N: 523,26 kcal F: 24,78 g GF: 7,83 g C: 50,73 g Z: 5,04 g P: 23,24 g S: 1,19 g B: 4,23 BE	Kartoffel-Möhrenstampf mit saftiger Frikadelle ⊘ N: 547,51 kcal F: 25,03 g GF: 10,49 g C: 50,45 g Z: 13,34 g P: 29,16 g S: 1,56 g B: 4,18 BE	Würziger Spießbraten mit Rahmsauce, Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln j ⊘ 1 5 a a l y i g g l N: 694,30 kcal F: 34,87 g GF: 17,98 g C: 52,91 g Z: 8,73 g P: 40,82 g S: 0,52 g B: 4,39 BE
Menü 2:	Saftiges Rindergulasch mit Zwiebeln, Paprika und Pilzen, dazu Nudeln ⊘ & ψ c a a l N: 327,15 kcal F: 11,87 g GF: 6,27 g C: 17,76 g Z: 1,23 g P: 36,86 g S: 0,26 g B: 1,48 BE	Hähnchennuggets mit Tomatensauce, buntem Gemüse und Salzkartoffeln ♣ c g a g l a l N: 635,59 kcal F: 19,76 g GF: 6,92 g C: 78,46 g Z: 8,21 g P: 33,88 g S: 1,23 g B: 6,52 BE	Hähnchencurry mit Asiagemüse und Reis ♣ j i k g a g l a l N: 379,47 kcal F: 1,75 g GF: 0,39 g C: 52,05 g Z: 3,81 g P: 37,70 g S: 0,44 g B: 4,29 BE	Tortellini mit Käsefüllung und Kochschinkenwürfeln in cremiger Sauce j ⊘ 1 5 g l g a a l N: 770,99 kcal F: 11,26 g GF: 4,70 g C: 136,96 g Z: 2,65 g P: 28,16 g S: 0,65 g B: 11,42 BE	Putengyross in würziger Sauce mit Reis und Krautsalat ♣ j j g a g l a l N: 701,13 kcal F: 32,28 g GF: 7,72 g C: 58,95 g Z: 7,95 g P: 42,68 g S: 4,45 g B: 4,91 BE	Gebratenes Hähnchenbrustfilet auf tomatisiertem Schmorrgemüse mit Butterreis ⊘ ♣ i g g l N: 394,05 kcal F: 1,68 g GF: 0,42 g C: 56,31 g Z: 5,16 g P: 36,91 g S: 0,20 g B: 4,68 BE	Geflügelroulade mit Rahmsauce, Sommergemüse und Salzkartoffeln ⊘ j i g a g l a l N: 622,33 kcal F: 29,16 g GF: 9,46 g C: 50,19 g Z: 7,08 g P: 38,68 g S: 0,67 g B: 4,17 BE
Menü 3:	Vegetarische Maultaschen auf Tomaten-Gemüseragout mit Schnittlauchsauce ⊘ ∇ j i c g a g l a l N: 882,99 kcal F: 54,06 g GF: 18,67 g C: 57,62 g Z: 7,96 g P: 41,76 g S: 3,54 g B: 4,79 BE	Blumenkohl- Käse Medaillon mit Petersiliensauce und Salzkartoffeln j a g g l a l N: 279,21 kcal F: 7,08 g GF: 4,18 g C: 43,84 g Z: 5,35 g P: 8,49 g S: 0,16 g B: 3,65 BE	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen, Kräutersauce und Schwarzwurzelgemüse ⊘ j i g a g l a l N: 467,50 kcal F: 28,28 g GF: 14,15 g C: 33,81 g Z: 3,75 g P: 18,55 g S: 0,61 g B: 2,81 BE	Nuss- Broccoli-Knusperkaree mit Kräutersauce und Kartoffelpüree ⊘ j ⊘ 1 5 a 3 i h 2 a 6 c t a 4 f g a 2 a 5 a g l a l N: 359,56 kcal F: 21,47 g GF: 4,98 g C: 30,04 g Z: 3,93 g P: 10,52 g S: 1,98 g B: 2,50 BE	Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse in Béchamelsauce gebacken ∇ j c g a g l a l N: 266,55 kcal F: 2,84 g GF: 1,40 g C: 48,86 g Z: 5,17 g P: 9,22 g S: 0,10 g B: 4,06 BE	Pilzpflanze von frischen Champignons in Cremesauce mit Zwiebeln und Kräutern, dazu Kartoffelröstlingen ⊘ j c g a g l a l N: 461,65 kcal F: 27,80 g GF: 17,30 g C: 40,97 g Z: 4,22 g P: 11,44 g S: 0,49 g B: 3,36 BE	Vegetarische Kohlroulade mit brauner Sauce und Kartoffelpüree ∇ 1 5 g l g i c a a l N: 365,84 kcal F: 20,71 g GF: 9,02 g C: 17,89 g Z: 4,85 g P: 27,00 g S: 2,05 g B: 1,50 BE
Dessert:	Rhabarber- Vanille-Buttermilch Dessert j 2 5 3 4 g g l N: 92,25 kcal F: 0,57 g GF: 0,34 g C: 16,94 g Z: 16,94 g P: 3,89 g S: 0,16 g B: 1,41 BE	Pfirsich - Maracuja Joghurt ∇ j g g l N: 129,87 kcal F: 3,27 g GF: 1,96 g C: 19,35 g Z: 19,19 g P: 4,88 g S: 0,13 g B: 1,61 BE	Nuss- Nougat Pudding ∇ j t g g l N: 663,96 kcal F: 39,11 g GF: 23,40 g C: 72,95 g Z: 72,01 g P: 5,40 g S: 0,04 g B: 6,08 BE	Vanillejoghurt ∇ j g g l N: 129,87 kcal F: 3,27 g GF: 1,96 g C: 19,35 g Z: 19,19 g P: 4,88 g S: 0,13 g B: 1,61 BE	Panna- Cotta Pudding ∇ j g g l N: 133,15 kcal F: 4,07 g GF: 2,67 g C: 19,91 g Z: 5,21 g P: 3,85 g S: 0,23 g B: 1,66 BE	Milchreis- Dessert 3 4 g g l N: 59,71 kcal F: 1,25 g GF: 0,13 g C: 11,88 g Z: 4,13 g P: 0,13 g S: 0,11 g B: 0,99 BE	Schokoladenpudding ∇ j g g l N: 145,09 kcal F: 3,92 g GF: 2,59 g C: 23,36 g Z: 13,91 g P: 3,70 g S: 0,19 g B: 1,95 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a5 Kamut/ Khorasanweizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- k Sesam
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke
- 34 Verdickungsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- ⊘ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ⊘ Schweinefleisch

Bitte den Speiseplan bis spätestens **22.05.2023** ausgefüllt an uns zurück!!!

